



Escolhendo para compartilhar

Marcos 14:32-34

32 Jesus e os discípulos foram a um lugar chamado Getsêmani. E Jesus lhes disse:

– Sentem-se aqui, enquanto eu vou orar.

33Então Jesus foi, levando consigo Pedro, Tiago e João. Aí ele começou a sentir uma grande tristeza e aflição 34e disse a eles:

– A tristeza que estou sentindo é tão grande, que é capaz de me matar. Fiquem aqui vigiando.

Temos certa resistência em receber esse ensinamento.

Porque todas as vezes que falamos do Senhor Jesus, falamos dEle forte, poderoso, fazendo milagres.

Poucas vezes falamos do Senhor humano, e nessa passagem Jesus vivia um momento de angústia, tristeza diferente de tudo que ouvimos falar do Senhor.

Temos três dimensões: a física, espiritual e alma, e o Senhor teve instante em que sua alma entristeceu profundamente.

Não queira ser você um super homem, super mulher, nunca devemos nos esquecer que somos humanos e passamos por momentos difíceis da nossa vida.

O Senhor Jesus, dentre os doze apóstolos, chamou apenas três deles para ir no jardim do Getsêmani.

Porque o Senhor chamou somente três?

Porque entre os doze apóstolos somente Pedro, Tiago e João podiam compartilhar esse momento de sofrimento do Senhor Jesus.

Temos muitos amigos, mas poucos podem ouvir nossa dor.

Poucas são as pessoas com quem podemos compartilhar nossa intimidade.

Se compartilhar sua intimidade com pessoas erradas poderá ter uma grande surpresa triste.

No seu momento de tristeza o Senhor Jesus escolheu somente três de seus amados e teve coragem de dizer a eles minha alma esta angustiada, triste.

Não queira ser um super homem, abrir o coração é algo necessário na vida, senão podemos explodir.

As pessoas têm vergonha de dizer estou angustiado, ajude-me!

Podemos perceber a fidelidade dos amados de Jesus, pois mesmo compartilhando esses momentos difíceis do Senhor, você não vê nada escrito por eles nas escrituras sagradas.

Com medo de se abrir com certas pessoas, você bloqueia seu coração e não compartilha suas angústias.

O Senhor Jesus esta dizendo nessa passagem podemos compartilhar com nossos amados verdadeiros nossas dificuldades, senão podemos explodir.

No jardim de Getsêmani era trajetória final do ministério do Senhor Jesus, e sabendo disso Jesus sente pavor, fica angustiado e abre o coração com seus amados: Pedro, Tiago e João.

Fale de seus sentimentos, das suas angústias, dos seus sentimentos com seus amados de confiança.

Existem crentes que estão doentes, porque travaram em si coisas que lhe causam mal.

O Senhor Jesus teve coragem de falar de seus problemas.

Fantasiemos muito nossos problemas e não assumimo-los.

A palavra de deus esta diz não fantasia, mas assume.

Escolha um irmão amado em que possa compartilhar suas angústias, problemas, abra seu coração !

O esconderijo da alma é uma lixeira em que fica apodrecendo os seus problemas.

Ponha o lixo para fora !

Abra seu coração para um amado em que possa compartilhar com você sua dor.

Tire todas as essas coisas, sentimentos ruins, que esta dentro de você.

Quando não se abre e esconde e guarda para você, esta fazendo uma coisa chamada silêncio dos meus problemas.

Silenciar-se traz para você uma profunda solidão.

Guardar para você seus problemas é loucura, pois fica só com seus problemas.

Aprenda com o Senhor Jesus, chame seus amados, queridos e diga estou angustiado, minha alma esta triste.

Quando você fala de seus problemas, vai liberando as coisas ruins e seu coração sente bem.

O próprio Jesus se expôs!

Você não abre seu coração com medo do que as pessoas vão pensar ou falar de você.

Mas o próprio Senhor Jesus abriu seu coração, não teve receio.

Salmo 42:5

"5 Por que estou tão triste?

Por que estou tão aflito?

Eu porei a minha esperança em Deus

e ainda o louvarei.

Ele é o meu Salvador e o meu Deus".

Não fique preso, amarrado, com o coração cheio de Angústia por não ter coragem de dizer e se abrir com medo em que os outros vão pensar de você.

O Nosso Senhor Jesus Cristo nesse momento em que era humano e estava com sua alma aflita abriu seu coração os três discípulos.

Jesus sabia que o beijo de Judas era fingido.

Jesus sabia que Tomé era um homem sem fé.

O Senhor quer que você escolha seus amados em que possa confiar.

Mesmo ouvindo o Senhor Jesus o discípulos não oraram pelo Senhor, porque apesar de terem recebido a confissão de Jesus, eles não tinham forças para orar, e dormiram.

Jesus sabia que Ele tinha que carregar o seu cálice e a sua dor.

E depois de confessar, Jesus voltou e foi orar a Deus.

Você precisa de Deus para a resposta de seus problemas e dos amigos para aliviá-lo.

Lucas 22:41-43

"41 Então se afastou a uma distância de mais ou menos trinta metros. Ajoelhou-se e começou a orar, 42 dizendo: – Pai, se queres, afasta de mim este cálice de sofrimento! Porém que não seja feito o que eu quero, mas o que tu queres.

43 Então um **anjo do céu apareceu e o animava.**"

Na sua angústia você busca a Deus, e Ele manda um anjo para confortá-lo.

A coisa mais triste em nossas angústias é não ter ninguém para nos consolar.

Porque o João gostava de se repousar nos braços de Jesus?

Porque era um colo de consolação.

Quando buscamos Deus em nossas dificuldades, tristezas, angústias o Senhor diz a um anjo para que nos leve consolação, conforto.

Os discípulos não resolveram os problemas de Jesus, mas foram escolhidos para compartilharem suas angústias.

Não compartilhe os seus problemas com qualquer pessoa.

Não saia se abrindo com todo mundo, pois tem irmão que tem o prazer de ficar falando para todo mundo os seus problemas, são verdadeiros fofoqueiros.

Compartilhe somente com seus amados verdadeiros aqueles em quem possa compartilhar suas angústias, e dividir com eles sua tristeza.

Não podemos esquecer que não são esses que vão resolver, mas é o Senhor que manda um anjo para consolá-lo.

Para ouvir esse culto clique no link abaixo:

[Culto 500.10 – Escolhendo para compartilhar](#)

Deus te abençoe !!

Culto: Pastor Jonas
Redação: Professor Gava

Rua Guaicurus , 1192 - Bairro da Lapa - São Paulo - Capital
Tel.(0xx11) 3673-0271



E-mail: ieqlapa@ieqlapa.com.br